

ONUR PROGRAMI

YAŞAM BECERİLERİ

Atölye İzlenesi

GÜZ 2018

Atölye Bilgiler:

Hoca: Gül Senem Özdemir

E-Mail: gulsenem.ozdemir@ihu.edu.tr

Atölye Günü ve Saati: Salı 15.30-17.00

Atölye Yeri: K324, Başakşehir Kampüsü

Atölye Süresi: 8 Hafta

Atölye Tanımı:

Kendini tanıma, hedef belirleme, zaman yönetimi, iletişim ve ilişkiler gibi modern psikolojinin başarılı insan olmak üzerine sunduğu kalıpları, kadim geleneğimizdeki değerler ile karşılaştıracığımız bu atölye; modern dünyada genç yetişkin olan sizlere sanat etkinlikleri, canlandırmalar, küçük grup egzersizleri gibi renkli ve keyifli bir yaşam tecrübesi sunmayı hedefliyor.

Atölye Çıktıları:

- Öğrencinin kendini tanıması ve tanımlaması,
- Öğrencinin kendi potansiyelinin farkına varması,
- Grup etkinliklerinde katılarak uyum yetisini geliştirmesi,
- Bireysel ve toplumsal değerlerin günlük yaşama yansıtılabilmesi.

Haftalık Plan (Özet):

HAFTA	KONU
1. Hafta	Aidiyet Hissi/Kurumdaşlık
2. Hafta	Kendini Tanıma
3. Hafta	Kendini Tanıma (Değerler)
4. Hafta	Hedef Koyma
5. Hafta	Zaman Yönetimi
6. Hafta	İletişim
7. Hafta	İletişimde Temel Beceriler
8. Hafta	İletişimde Temel Beceriler Ve Kapanış

