

ONUR PROGRAMI

İLETİŞİM PSİKOLOJİSİ

Atölye İzlenesi

GÜZ 2018

Atölye Bilgiler:

Hoca: Mehmet Emin Babacan

E-Mail: emin.babacan@ihu.edu.tr

Atölye Günü ve Saati: Çarşamba, 16.00-17.00

Atölye Yeri: G122, Başakşehir Kampüsü

Atölye Süresi: 8 Hafta

Atölye Tanımı:

İnsanlık tarihi boyunca bütün dinlerin, inançların ve inanışların merkezinde insan ve insan ilişkileri bulunmaktadır. Söz konusu farklı inanç biçimleri hayatın merkezinde bulunan insanı konumlandırışına göre ayırmakta, farklılık göstermektedirler. Bununla birlikte hepsinin temel amacı, insanın yaşadığı bu dünyada bir uyum ve ahenk içerisinde yaşamasını temin etmektir.

Fakat modern düşüncenin insan merkezli olma iddiasına ve daha iyi bir insanlık için geliştirdiği sayısız teknolojiye rağmen, bugün insanın en çok ihtiyaç duyduğu şey insanın kendisini hatırlaması ve anlamasıdır. Bu yönüyle modern hayat tarzının insanlığı geliştirmek adına aldığı mesafe, paradoksal biçimde insanın ve insan ilişkilerinin zayıflamasına neden olmaktadır. İnsanın bizzat kendisinin ve diğer insan ilişkilerindeki zayıflamanın sonucu olarak son derece kırılabilir bir insan karakteri ortaya çıkmaktadır. Ortaya çıkan bu karakterin bazı okumalar üzerinden anlaşılması ve gündelik hayat ilişkilerinde güçlendirilmesi bu dersin temel amacını oluşturmaktadır.

Atölye Çıktıları:

- Kendini tanıma ve tanımlama
- Toplumsal yaşamı olumlu ve olumsuz yönden etkileyen unsurların farkına varma
- Sorumluluk ve empati yetilerini geliştirme

Haftalık Plan:

Hafta	Konu
1. Hafta	İletişim Kurmak
2. Hafta	Ötekinin Varlığı ile Yaşamak
3. Hafta	Empati Kurabilmek
4. Hafta	Grup Dinamiği İçinde Yaşamak
5. Hafta	Sorumluluk Almak
6. Hafta	Özsaygı- Saygı Dengesi
7. Hafta	Kendini Aramak- Kendini Bulmak (Standartlaşmamak)
8. Hafta	Gündelik Hayat Düzeni
9. Hafta	Merhamet Dili Geliştirmek
10. Hafta	Kalbi Beslemek (Kırılganlığa Karşı Direnç)

NOT:

Katılımcılardan düzenli kitap okunması beklenmemektedir. Fakat okunacak kitapların temin edilerek konuşulacak başlıklara dair genel kanaat sahibi olmaları ve özellikle kendi bireysel hayat tecrübeleri ile derse katılmaları ve dersi zenginleştirmeleri beklenmektedir.